

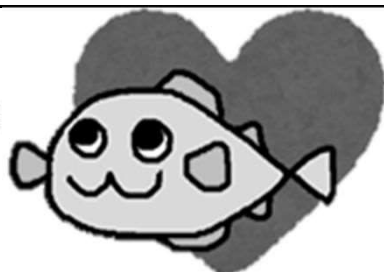
令和5年度

浜松市



こころのボランティア講座 修了者のつどい

みんなに会って
お話できることが
楽しみです！



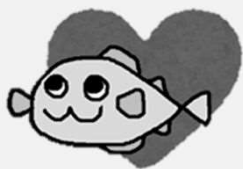
仲間づくりに♪

活動の情報交換に♪

ここぼらに
ついて学ぶ機会に♪

第1回	令和5年7月15日(土) 交流会 講座「All for mom ～すべてはママたちのために～」
第2回	令和5年9月30日(土) 交流会 講座「災害ボランティアについて」
第3回	令和6年1月27日(土) 交流会 講座「ピアサポを体験してみよう」

一日だけの参加もOK！
お気軽にご参加ください



こころのボランティア講座
公式キャラクターここぼらちゃん

【対 象】浜松市精神保健福祉センターが開催している
「こころのボランティア講座」の修了者の方

【時 間】午後1時30分～午後3時30分

【会 場】曳馬協働センター201講座室（浜松市中区曳馬三丁目13-10）

【持ち物】筆記用具、ここぼらスタンプカード

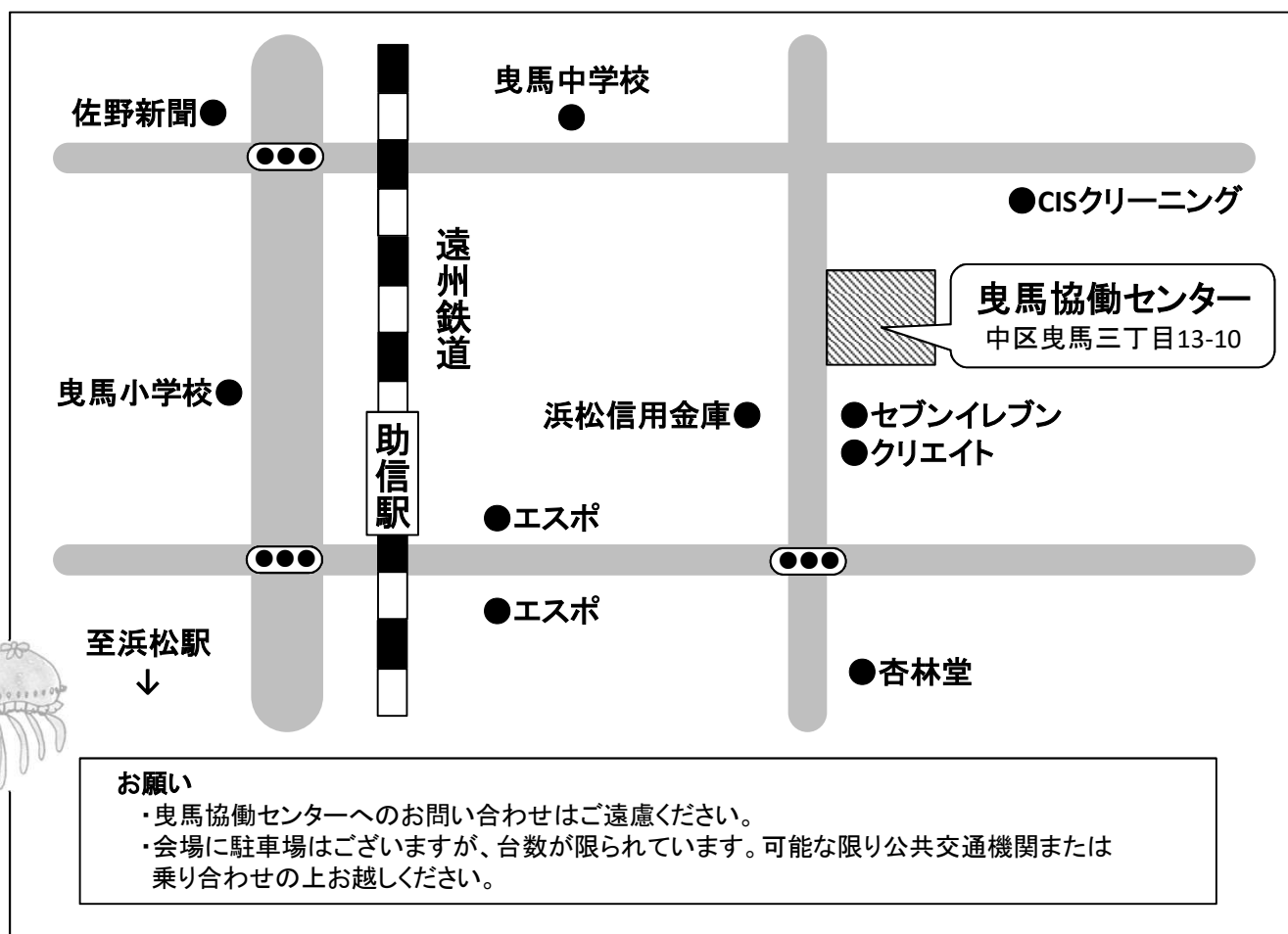
【申 込】事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

※ 交流会の時間は、ここぼら活動の様子やボランティア情報の交換等を行います。
※ 講師の都合等で勉強会の内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。
※ 修了者のつどいは、G-handが運営しています。

運営・お問合せ

浜松市精神保健福祉ボランティア交流会G-hand（代表：中村 泉）
電話：090-4111-1830 メール：123white.aqua@gmail.com

主催 浜松市精神保健福祉センター



G-handの一員に
なりませんか？

G-hand(ジーはんど)は、こころのボランティア講座等を修了した受講生のボランティアグループです。勉強会や研修会に参加したり、情報交換をしたりと、みんなで楽しく活動しています。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

★修了者のつどいは、G-handの会員に関わらずご参加いただけます

運営・お問合せ

浜松市精神保健福祉ボランティア交流会G-hand(代表:中村 泉)
電話:090-4111-1830 メール:123white.aqua@gmail.com